

Geachte heer/mevrouw,

Hierbij ontvangt u een brief voor uw huisarts over de zeldzame aandoening: het Noonan syndroom. Bij u (of uw kind) is deze diagnose gesteld. De brief verwijst naar een huisartsenbrochure over het Noonan syndroom. Naast informatie over de aandoening komt ook de rol die uw huisarts kan spelen (naast eventueel de specialist in het ziekenhuis of andere zorgverleners) aan de orde.

U kunt deze brief overhandigen aan de praktijkassistente van uw huisarts en tegelijkertijd een afspraak met uw huisarts maken om de informatie te bespreken. Door het overhandigen van deze brief weet uw huisarts waar hij digitale informatie (een digitale brochure) over het Noonan syndroom kan vinden. U kunt ook zelf de volledige tekst van de brochure afdrukken of een gedrukt exemplaar bij de Stichting Noonan Syndroom aanvragen en deze aan uw huisarts overhandigen. U vindt de brochure via: [www.zichtopzeldzaam.nl](http://www.zichtopzeldzaam.nl) of via [www.noonansyndroom.nl](http://www.noonansyndroom.nl).

Omdat het Noonan syndroom zeldzaam is, weten huisartsen vaak weinig over deze aandoening. In de brochure vindt uw huisarts meer relevante uitgebreide informatie.

De huisartsenbrochure is gemaakt door de Stichting Noonan Syndroom samen met de Vereniging Samenwerkende Ouder- en Patiëntenorganisaties (VSOP) en het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG), en is gecontroleerd door medisch specialisten. Hij is speciaal geschreven voor huisartsen. De gegevens in de brochure worden daarom kort, zakelijk, en in medisch vakjargon weergegeven. Natuurlijk staat het u vrij om de samenvatting en/of de brochure door te lezen. Echter, het kan mede door dit jargon zijn dat onderdelen van de teksten confronterend overkomen.

De huisarts speelt vaak een belangrijke rol in de zorgverlening aan mensen met een zeldzame aandoening en hun naasten. In de regel wordt de betrokkenheid van de huisarts groter naarmate men de aandoening langer heeft. Bedenk voor het gesprek welke rol uw huisarts kan hebben in uw zorg of de zorg voor uw kind:

- Hoe is de relatie met uw huisarts nu? Zijn er in het nabije verleden zaken voorgevallen die de relatie met uw huisarts verstoord hebben? Praat hier dan ook open over. Het is voor een huisarts soms ook moeilijk om de juiste beslissingen te nemen als het gaat om een zeldzame ziekte;
- Wat verwacht u van uw huisarts? Wat organiseert u zelf en wat verwacht u dat uw huisarts regelt? Kan uw huisarts een coördinerende rol vervullen?

Hoewel deze brochure uw huisarts helpt om u beter te begeleiden, heeft uw huisarts geen expertise op het gebied van het Noonan syndroom. Daarvoor ziet hij/zij te weinig mensen met deze aandoening. Voor complexe vragen zult u altijd een beroep moeten blijven doen op de behandelend specialist of het expertisecentrum op dit gebied. Namen van behandelaars kunt u bij de Stichting Noonan Syndroom opvragen ([www.noonansyndroom.nl](http://www.noonansyndroom.nl)). Wij raden u aan om in overleg met huisarts en behandelend specialist (of de regievoerend arts) af te stemmen wie welke zorg of ondersteuning verleent.

Wij hopen dat de digitale informatie een waardevolle bijdrage kan leveren aan de zorg die uw huisarts kan bieden aan u/uw kind en aan anderen met het Noonan syndroom.

Met vriendelijke groet,

Stichting Noonan Syndroom